

熊本県臨床工学技士会
女性部会りんどう主催

「ヨガ講座」

2018.11.11 SUN

14:00開始(受付13:30)

場所:熊本市現代美術館会議室

自身のセルフイメージやセルフコミュニケーションは人生や周囲に大きく影響してきます。ストレス社会において、ヨガを日常に取り入れることにより、幸福感や、豊かさが高まります。前回に引き続き今天素体流のヨガ療法師の山本先生をお招きし、今回は「医療従事者の健康維持とコミュニケーション講座」をイスヨガや呼吸法を交えて開催いたします。



天 素 体 流
Tenstyle

<https://www.yoga.tenstyle.jp/>

「申し込み要項」

インターネット事前登録です。申し込み期限2018.11.7
<http://kumamoto-acet-jp/>にアクセスし入力フォームご記入の上、送信してください。受付完了後、申し込受付番号を記載した確認用返信メール」を送りますのでドメイン指定受信されている場合は必ず@kumamoto-acet.jpを指定受信設定してください。

今回はりんどう主催ですが男性の参加もOKです。また、お子様連れの参加も歓迎です。託児所はありませんが、一緒に参加されてかまいません。

また、当日の会場は飲食禁止ですが、糖類のっていない飲み物は持ち込み可能です。



参加費



会員：1000円

非会員2000円

非会員の参加も歓迎です。
お誘いあわせの上、参加お待ちしております。

「お問い合わせ先」

熊本県臨床工学技士会 女性部会 担当 入江記代
(江南病院 臨床工学科 096-375-1112)